**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ГИГИЕНИСТ**

**Описание профессии**

Следы заботы о зубах фиксируются археологами при раскопках с возрастом останков более 1,8 миллионов лет. Первые предшественники зубных щеток появились в Индии, а первые рецепты зубных паст – в Греции около 1500 года до н.э. Настоящая зубная щетка из щетины свиньи изобретена китайцами в XV столетии, а уже в XVIII – выпуск щеток поставила на поток английская фирма Аддис. Но вплоть до начала XIX века гигиена полости рта сводилась к удалению зубного камня и была прерогативой цирюльников, а не врачей.

Родиной гигиены полости рта по праву можно считать Америку. Там в начале XIX века сформировалась привычка дантистов поручать профилактические мероприятия по уходу за ротовой полостью своим помощникам. В 1844 году это и послужило поводом для рождения «новой» врачебной специальности: стоматолог-гигиенист. Результаты деятельности гигиенистов позволили снизить кариес у жителей Америки на 65%. И в дальнейшем американцы уже никогда не выпускали пальму первенства в вопросах гигиены полости рта из рук. В России стоматологи-гигиенисты практиковали с начала ХХ века.

Сохранить здоровые зубы без постоянного контроля гигиены полости рта просто невозможно. Разнообразные инфекции, несвоевременное удаление зубного налета, несоблюдение простых рекомендаций, касающихся гигиенических процедур, приводят к тому, что зубы рано или поздно начинают болеть. Гигиенист – это узкопрофильный врач-стоматолог, который проводит лечебно-профилактические мероприятия по предупреждению заболеваний ротовой полости у детей и взрослых.

Он выполняет профилактические осмотры пациентов, входящих в группы риска:

* беременных женщин (профилактика очагов инфекций);
* курильщиков со стажем (удаление зубного налета);
* кофеманов и любителей крепкого чая (изменение цвета эмали);
* пациентов после зубопротезирования (контроль состояния пародонта);
* носителей брекетов (профилактика поражения слизистой и эмали);
* детей с временным прикусом (навыки гигиены полости рта).

Профессия гигиениста подразумевает активное общение с родителями новорожденных с целью профилактики неправильного прикуса.

**Тип и класс профессии:** «Человек – человек», «Человек – природа», «Человек – техника»

**Содержание деятельности**

Профессиональная гигиена полости рта – это комплекс профилактических мероприятий, направленных на оздоровление органов и тканей полости рта, профилактику возникновения и прогрессирования стоматологических заболеваний. Прежде, чем приступить непосредственно к чистке зубов пациента, гигиенист проводит обследование, оценивает общее состояние полости рта, проверяет на наличие признаков стоматологических заболеваний. Исходя из полученных после осмотра сведений и в зависимости от возраста пациента, гигиенист подбирает индивидуальные средства гигиены и приступает к необходимым процедурам: снимает зубные отложения и удаляет зубной камень с помощью ультразвука, порошково-струйного аппарата или механических инструментов. Гигиенист проводит реминерализацию эмали, аппликации пародонта, герметизацию природных углублений эмали жевательных зубов (фиссур), шлифовку и удаление шероховатостей, полирует зубы специальными пастами, а также может покрыть зубы фтористым лаком или гелем для укрепления эмали. В его обязанности входит составление индивидуальной программы комплексного ухода за полостью рта; выбор индивидуальных гигиенических средств для ухода. Стоматологический гигиенист во время приема откорректирует программу питания и подберет методы, которые помогут полноценно заботиться о сохранении здоровья ротовой полости. В случае обнаружения заболеваний и патологий, лечение которых не входит в его компетенцию, гигиенист порекомендует посещение терапевта, ортодонта или хирурга. В обязанности стоматологического гигиениста входит также проведение мероприятий по обучению навыкам ухода за полостью рта и по пропаганде здорового образа жизни. Гигиенисты проводят стоматологические консультации по выбору вставных челюстей и различных зубных протезов.

**Стоматолог - гигиенист осуществляет также следующие виды деятельности:**

* оказывает первую доврачебную помощь при неотложных состояниях;
* ведет медицинскую документацию;
* проводит санитарно-гигиеническое просвещение в области профилактики стоматологических заболеваний;
* регистрирует данные эпидемиологического стоматологического обследования населения;
* выявляет факторы риска возникновения стоматологических заболеваний;
* соблюдает установленные требования к хранению и использованию средств гигиены и профилактики, правилам работы и контролю за состоянием медицинского стоматологического оборудования, инструментария;
* консультирует работников школьно-дошкольных образовательных организаций и семьи по вопросам профилактики основных стоматологических заболеваний.

Специалист может вести прием самостоятельно или в паре с ортодонтиям.В процессе работы гигиенист контактирует со [стоматологами](https://enjoy-job.ru/professions/stomatolog/) (терапевтами и хирургами) и с врачами других специальностей: [гастроэнтерологами](https://enjoy-job.ru/professions/gastroenterolog/) (если плохой запах изо рта, кровоточивость десен), [акушерами](https://enjoy-job.ru/professions/akusher/)—[гинекологами](https://enjoy-job.ru/professions/ginekolog/) (для сохранения зубов во время беременности в хорошем состоянии), терапевтами или [педиатрами](https://enjoy-job.ru/professions/pediatr/).

**Условия труда**

Стоматологические гигиенисты работают в разных медицинских учреждениях: государственные поликлиники, детские и взрослые стоматологические кабинеты, лечебно-профилактические центры, клиники эстетической стоматологии, женские консультации, общеобразовательные и дошкольные учреждения, санатории. Также гигиенист может вести научную деятельность, работать в НИИ, совместно с практикующим стоматологом открыть частный кабинет. Работая с пациентом, гигиенист надевает средства индивидуальной защиты: одноразовые маску и перчатки, защитные очки.

**Требования к знаниям и умениям специалиста**

Квалифицированный фармацевт должен *знать*:

* физиологию, анатомию человека;
* приемы оказания первой помощи в случае возникновения критических ситуаций (аллергической реакции у больного, резкого падения артериального давления и т. п.);
* клиническую фармакологию для стоматологов;
* основы медицинского латинского языка;
* правила гигиены полости рта;
* причины и симптомы стоматологических патологий, клиническую картину стоматологических заболеваний;
* методику выполнения лечебных, диагностических манипуляций;
* правила работы с медицинским оборудованием;
* механизм действия и эффект назначаемых препаратов.

Квалифицированный фармацевт должен *уметь*:

* оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
* осуществлять сбор данных о состоянии здоровья пациента;
* проводить осмотр полости рта;
* проводить диагностику и профилактику стоматологических заболеваний;
* оценивать состояние гигиены полости рта;
* выполнять лечебно-диагностические манипуляции, предусмотренные специальностью;
* обучать пациентов уходу за полостью рта и правильному применению средств гигиены;
* проводить индивидуальный подбор средств гигиены полости рта в зависимости от возраста и состояния здоровья пациента;
* проводить профессиональную гигиену полости рта;
* выявлять факторы риска возникновения стоматологических заболеваний;
* вести медицинскую документацию, базу данных о состоянии здоровья пациента;
* правильно использовать и хранить медицинское стоматологическое оборудование и инструментарий;
* проводить выборку средств гигиены ротовой полости согласно возрасту и состоянию здоровья пациента.

**Требования к индивидуальным особенностям специалиста**

* доброжелательность, вежливость;
* настойчивость;
* ответственность, аккуратность;
* активность, целеустремленность;
* педантичность;
* высокий уровень развития тонкой моторики;
* хорошее зрение;
* коммуникативные навыки;
* высокий уровень развития концентрации и устойчивости внимания;
* хорошая координация движений;
* психоэмоциональная стабильность;
* аналитическое мышление;
* наблюдательность.

**Медицинские противопоказания**

* плохое зрение;
* заболевания сердечно-сосудистой системы
* болезни суставов рук;
* нервные заболевания;
* заболевания верхних дыхательных путей
* заболевания кожи рук.

**Перспективы карьерного роста**

Стоматологические гигиенисты могут найти работу в амбулаторно-профилактических учреждениях для детей и взрослых, учреждениях социальной защиты населения и образования и санаторно-курортных учреждениях. Начинать можно с должности помощника стоматолога. А при наличии хорошего опыта гигиенист может открыть и собственный кабинет. Карьерному и профессиональному росту способствует научная деятельность – написание кандидатских и докторских диссертаций, публикации в медицинских журналах, выступления на конференциях и конгрессах.

**Преимущества профессии**

В настоящее время профессия  очень востребована на рынке труда: отрасль развивается быстро, а специалисты еще только получают образование.

**Родственные профессии:** врач, ортодонт, пародонтолог.