


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДВОРЕЦ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
Протокол № 2
от «26» 01 2023

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 40 от «26» 01 2023 г.
Директор ГБНОУ ДУМ СПб

А.А. Борщевский

Дополнительная общеразвивающая программа
«Стрелковый клуб»

Срок освоения: 2 года
Возраст обучающихся: от 14 до 22 лет

Разработчик:
Дмитриев Олег Алексеевич,
педагог дополнительного образования

РЕКОМЕНДОВАНО
Методическим советом
протокол № 2 от 24.01.23

Содержание

Пояснительная записка.....	3
Учебный план	9
Календарный учебный график	14
Рабочая программа.....	15
Оценочные и методические материалы	24
Рабочая программа воспитания.....	31

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа разработана с учетом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями, внесенными Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся», ст.2 п.9; с изменениями, вст. в силу 25.07.2022);
- Паспорта федерального проекта «Успех каждого ребенка» (утв. на заседании проектного комитета по национальному проекту «Образование» 07.12.2018, протокол № 3);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» с изменениями;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ»;
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Распоряжения Комитета по образованию от 25.08.2022 № 1676-р

«Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга;

– Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Устава Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Дворца учащейся молодежи Санкт-Петербурга;

– Лицензии ГБНОУ ДУМ СПб на образовательную деятельность и других локальных актов учреждения;

– Программы воспитания ГБНОУ ДУМ СПб (Рабочая программа воспитания) на период до 2024 года.

Актуальность дополнительной общеразвивающей программы

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья учащихся. Организация стрелкового клуба позволяет развивать общефизическую подготовку обучающихся, воспитывать смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность.

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных видов спорта.

Программа стрелкового клуба носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Главное в программе дополнительного образования – системный подход к формированию гражданской позиции учащегося, создание условий для его самосознания и самовоспитания.

Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности.

Цель и задачи дополнительной общеразвивающей программы

Цель: сформировать у учащихся наиболее полные знания и представления об истории возникновения стрелкового спорта, научить учащихся владеть пневматическим оружием.

Задачи:

Обучающие

- познакомить с историей развития стрелкового спорта;
- познакомить с основными видами отечественного стрелкового оружия, их характеристиками и устройством;
- познакомить с прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- познакомить с характеристиками моделей пневматического оружия;
- познакомить с устройством и взаимодействием частей пневматического оружия;
- обучить технике безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- обучить основам производства меткого выстрела;
- обучить технике стрельбы;
- обучить специальным стрелковым упражнениям;
- обучить организации соревнований по стрельбе и их проведению.

Развивающие

- формирование установки на активное приобщение учащихся к занятиям спортом и физической культурой;
- развить физические и морально-волевые качества;
- совершенствовать специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Воспитательные

- привить учащимся трудолюбие, упорство, терпение, желание заниматься спортом и вести здоровый образ жизни;
- профилактика вредных привычек и правовых правонарушений;
- содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Объем и срок освоения программы: дополнительная общеразвивающая программа «Стрелковый клуб» рассчитана на 2 года обучения: по 216 часов в год, 6 часов в неделю (2 раза по 3 часа).

Отличительная особенность

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке автомата Калашникова, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, так как при

нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий и по знанию устройства и работы данного вида оружия.

Язык реализации русский.

Форма обучения: очная.

Программа имеет **физкультурно-спортивную направленность, базовый уровень освоения.**

Количество обучающихся в группе: на 1-м году обучения — не менее 15 человек; на 2-м году обучения — не менее 12 человек.

Материально-техническое обеспечение

Реализация программы «Стрелковый клуб» требует наличия кабинета и тира.

Оборудование кабинета и тира:

- посадочные места по количеству учащихся, рабочее место педагога;
- основная учебная литература, нормативный материал;
- плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки;
- сборно-разборный макет автомата Калашникова;
- пневматические винтовки 4,5 мм;
- стенды для стрельбы;
- мишени бумажные (различные);
- пульки для стрельбы из пневматического оружия.

Планируемые результаты освоения ДОО

Личностные:

- знающие моральные нормы, умеющие выделить нравственный аспект поведения и соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами;
- умеющие работать на результат;
- готовые к жизненному и личностному самоопределению;
- умеющие учиться, т. е. способные к саморазвитию и самосовершенствованию путем сознательного и активного присвоения нового социального опыта.

Метапредметные:

- овладевшие универсальными предпосылками учебной деятельности — умениями работать по правилу и по образцу, слушать педагога и выполнять его инструкции;
- овладевшие средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками;

Предметные:

- овладевшие необходимыми умениями и навыками по программе в соответствии с поставленными задачами;
- освоившие опыт специфической деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению: знания и умения, конкретные элементы практического опыта - навыки или предпрофессиональные компетенции.

Ожидаемые результаты и способы их проверки:

По окончании обучающийся будет

знать:

- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правила стрельбы;
- устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;
- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия;
- технику безопасности при проведении стрельб;
- устройство и принцип действия АК;
- необходимые действия по обслуживанию АК;
- способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости · технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе;
- основы тактической и строевой подготовки.

уметь:

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при подготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия, способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.
- осознанно относиться к своему здоровью определять дальность до цели, направление и силу ветра;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;
- проявлять волевые качества спортсмена;
- выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков.

Способы проверки результативности, форма итоговой аттестации:

- наблюдение за деятельностью учащихся;
- соревнования по стрельбе;
- соревнования по военно-прикладному многоборью;
- выполнение контрольных упражнений.

Условия набора в коллектив: принимаются все желающие при наличии базовых знаний в данной области деятельности.

Условия формирования групп: разновозрастные; допускается дополнительный набор учащихся на второй год обучения на основе собеседования в соответствии с локальными актами организации.

Формы организации занятий: занятия всем составом объединения.

Формы проведения занятий. Занятие построено традиционно с проведением мастер-класса и турниров.

Формы организации деятельности учащихся на занятии групповая: организация работы: совместные действия, общение, взаимопомощь.

Учебный план первого года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Техника безопасности.	1	1	-	Педагогическое наблюдение
2.	История стрелкового оружия	3	3		Педагогическое наблюдение
3.	Теоретические основы стрельбы.	3	3	-	Педагогическое наблюдение
4.	Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, МП -512, АК-74, ПМ.	6	6	-	Педагогическое наблюдение
5.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	7	4	3	Выполнение контрольных упражнений
6.	Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	9	4	5	Выполнение контрольных упражнений
7.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512 на 5 м. (мишень. №6)	45	-	45	Выполнение контрольных упражнений
8.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512 на 10 м. (мишень. №6)	25	-	25	Выполнение контрольных упражнений
9.	Стрельба из пневматического пистолета.	9	4	5	Выполнение контрольных упражнений
10.	Теоретические основы стрельбы.	6	6	-	Педагогическое наблюдение
11.	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512, автомата Калашникова АК-74, ПМ.	6	6	-	Педагогическое наблюдение
12.	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	12	12	-	Педагогическое наблюдение
13.	Приведение винтовки к нормальному бою.	4	-	4	Выполнение контрольных упражнений
14.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512.	40	-	40	Выполнение контрольных упражнений

15.	Стрельба из пневматического пистолета.	15	-	15	Выполнение контрольных упражнений
16.	Стрельба на время.	23	-	23	Выполнение контрольных упражнений
17.	Итоговое занятие	2	1	1	Турнир
		216			

Содержание программы первого года обучения

1. **Вводное занятие. Техника безопасности (1 час).**
Теория. Введение в программу. Инструктаж по технике безопасности.
2. **История стрелкового оружия (3 часа).**
Теория. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование основных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.
3. **Теоретические основы стрельбы. (3 часа).**
Теория. История развития пулевой стрельбы, ее значение. Траектория полета пули, стабилизация. Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача винтовки. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.
4. **Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, МР -512, АК-74, ПМ (6 часов).**
Теория. Общие данные. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.
5. **Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия (7 часов)**
Теория. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.
Практика. Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Налаживание прицельных приспособлений.
6. **Предварительные упражнения - стрельба без пуль (9 часов).**
Теория. Правила выполнения упражнений.
Практика. Упражнение №1. Контроль однообразия прицеливания. Упражнение №2. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.
7. **Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512 на 5 м. (мишень. №6) (45 часов).**
Практика. Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 3.
Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 3. Задание попасть в квадрат.

Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.

Упражнение №6. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5.

Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5. Задание - набрать наибольшее количество очков.

Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов - 3*5. Задание - выбить не менее 40 из 50.

8. Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МР512 на 10 м. (мишень. №6) (25 часов).

Практика. Стрельба из пневматического пистолета. Стрельба на время.

9. Стрельба из пневматического пистолета. (9 часов).

Теория. Правильное положение ног при стрельбе. Прицеливание. Мягкий спуск.

Практика. Практически выполнить упражнение: расстояние - 5м, мишень № 8; Выстрелов - 3*5.

10. Теоретические основы стрельбы. Отдача винтовки. Влияние однообразия прикладки винтовки к плечу. Углы возвышения и бросания, (6 часов).

11. Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512, автомата Калашникова АК-74, ПМ. (6 часов).

Теория. Углубленное изучение устройства винтовки и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22, устройство и принцип действия АК. Необходимые действия по обслуживанию АК (4 часа).

12. Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием (5 часов).

Теория. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.

13. Приведение винтовки к нормальному бою (4 часа).

Практика. Проверка боя винтовки. Регулировка прицела по вертикали и по горизонтали. Регулировка прицела.

14. Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, МР-512. (40 часов).

Практика. Упражнение №9. Стрельба по мишени 8 из положения, сидя за столом или лежа с упора Дистанция- 5м. Выстрелов 3*5, Задание выполнить нормативные установки.

Упражнение № 10. Стрельба, стоя с руки, мишень 8, дистанция 5м. Выстрелов 3*5 Задание – выполнить нормативы соревнований. Стрельба с упора мишень №8 дистанция 10 м, выстрелов 3*5.

Упражнение № 14 Стрельба лежа с руки. Расстояние 10м, мишень №8 выстрелов 3* 10.

15. Стрельба из пневматического пистолета (15 часов).

Практика. Упражнение №15. Стрельба по мишени «П», дистанция 5м, выстрелов 3*5 Задание — научиться владеть пистолетом.

Упражнение №16 Стрельба по мишени 8, дистанция 5м, выстрелов 3*5. Задание стрелять по нормативам соревнований, получить максимальный результат.

16. Стрельба на время (23 часа).

Практика. Стрельба на время:

- сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки;
- из пистолета, дистанция 5м, мишень «П».

17. Итоговое занятие (2 часа).

Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Техника безопасности.	1	1	-	Педагогическое наблюдение
2.	История стрелкового оружия	3	3		Педагогическое наблюдение
3.	Теоретические основы стрельбы.	3	3	-	Педагогическое наблюдение
4.	Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, МП - 512, АК-74, ПМ.	6	6	-	Педагогическое наблюдение
5.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	7	4	3	Выполнение контрольных упражнений
6.	Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	9	4	5	Выполнение контрольных упражнений
7.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512 на 5 м. (мишень. №6)	45	-	45	Выполнение контрольных упражнений
8.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512 на 10 м. (мишень. №6)	25	-	25	Выполнение контрольных упражнений
9.	Стрельба из пневматического пистолета.	9	4	5	Выполнение контрольных упражнений
10.	Теоретические основы стрельбы.	6	6	-	Педагогическое наблюдение
11.	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512, автомата Калашникова АК-74, ПМ.	6	6	-	Педагогическое наблюдение
12.	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	12	12	-	Педагогическое наблюдение

13.	Приведение винтовки к нормальному бою.	4	-	4	Выполнение контрольных упражнений
14.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512.	40	-	40	Выполнение контрольных упражнений
15.	Стрельба из пневматического пистолета.	15	-	15	Выполнение контрольных упражнений
16.	Стрельба на время.	23	-	23	Выполнение контрольных упражнений
17.	Итоговое занятие	2	1	1	Турнир
		216			

СВОДНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

	Название ДОП	Год обучения		Всего часов
		1-й	2-й	
1.	Стрелковый клуб	216	216	432

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 311 от 09.01.2023 г.

Директор ГБНОУ ДУМ СПб



А.А. Борщевский

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
2022-2023 гг.	09.01.2023	25.05.2023	19	114	2 раза в неделю по 3 часа. Понедельник-четверг: 16.00-16.45 16.55-17.40 17.55-18.40

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДВОРЕЦ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

Протокол № 2

от «26» 09 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 84 от 26.09 2023г.

Директор ГБНОУ ДУМ СПб



 А.А. Борщевский

**Рабочая программа
«Стрелковый клуб»**

Возраст учащихся: от 14 до 22

Срок освоения: 1 год

**Разработчик:
Дмитриев Олег Алексеевич,
педагог дополнительного образования**

Пояснительная записка

Задачи 2022-2023 обучения:

Обучающие

- познакомить с историей развития стрелкового спорта;
- теоретическое знакомство с основными видами отечественного стрелкового оружия, их характеристиками и устройством;
- познакомить с прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- познакомить с характеристиками моделей пневматического оружия;
- познакомить с устройством и взаимодействием частей пневматического оружия;
- обучить технике безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- обучить основам производства меткого выстрела;
- обучить технике стрельбы;
- обучить специальным стрелковым упражнениям;
- обучить организацией соревнований по стрельбе и их проведение.

Развивающие

- формирование установки на активное приобщение учащихся к занятиям спортом и физической культурой;
- развить физические и морально-волевые качества;
- совершенствовать специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Воспитательные

- привить учащимся трудолюбие, упорство, терпение, желание заниматься спортом и вести здоровый образ жизни;
- профилактика вредных привычек и правовых правонарушений;
- содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Учебный план на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Техника безопасности.	1	1	-	Педагогическое наблюдение
2.	История стрелкового оружия	3	3		Педагогическое наблюдение
3.	Теоретические основы стрельбы.	3	3	-	Педагогическое наблюдение
4.	Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, МП - 512, АК-74, ПМ.	4	4	-	Педагогическое наблюдение
5.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	5	2	3	Выполнение контрольных упражнений
6.	Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	5	2	3	Выполнение контрольных упражнений

7.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512 на 5 м. (мишень. №6)	18	-	18	Выполнение контрольных упражнений
8.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512 на 10 м. (мишень. №6)	13	-	13	Выполнение контрольных упражнений
9.	Стрельба из пневматического пистолета.	6	1	5	Выполнение контрольных упражнений
10.	Теоретические основы стрельбы.	3	3	-	Педагогическое наблюдение
11.	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512, автомата Калашникова АК-74, ПМ.	3	3	-	Педагогическое наблюдение
12.	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	5	5	-	Педагогическое наблюдение
13.	Приведение винтовки к нормальному бою.	4	-	4	Выполнение контрольных упражнений
14.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512.	13	-	13	Выполнение контрольных упражнений
15.	Стрельба из пневматического пистолета.	13	-	13	Выполнение контрольных упражнений
16.	Стрельба на время.	13	-	13	Выполнение контрольных упражнений
17.	Итоговое занятие	2	1	1	Турнир
		114	28	86	

Содержание программы первого года обучения

- 1. Вводное занятие. Техника безопасности (1 час).**
Теория. Введение в программу. Инструктаж по технике безопасности.
- 2. История стрелкового оружия (3 часа).**
Теория: Развитие стрелкового оружия. Совершенствование основных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.
- 3. Теоретические основы стрельбы. (3 часа).**
Теория. История развития пулевой стрельбы, ее значение. Траектория полета пули, стабилизация. Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача винтовки. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.

4. **Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, МР -512, АК-74, ПМ (4 часа).**
Теория. Общие данные. Назначение и устройство основных частей.
Работа частей и механизмов. Хранение оружия.
5. **Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия (5 часов)**
Теория. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.
Практика. Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Налаживание прицельных приспособлений.
6. **Предварительные упражнения - стрельба без пуль (5 часов).**
Теория. Правила выполнения упражнений.
Практика. Упражнение №1 Контроль однообразия прицеливания.
Упражнение №2 Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.
7. **Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512 на 5 м. (мишень №6) (18 часов).**
Практика. Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 3.
Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 3. Задание попасть в квадрат.
Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.
Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5.
Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5. Задание - набрать наибольшее количество очков.
Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов - 3*5. Задание - выбить не менее 40 из 50.
8. **Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МР512 на 10 м. (мишень. №6) (13 часов).**
Практика. Стрельба из пневматического пистолета. Стрельба на время.
9. **Стрельба из пневматического пистолета. (6 часов).**
Теория. Правильное положение ног при стрельбе. Прицеливание. Мягкий спуск.
Практика. Практически выполнить упражнение: расстояние - 5м, мишень № 8; Выстрелов - 3*5.
10. **Теоретические основы стрельбы. Отдача винтовки. Влияние однообразия прикладки винтовки к плечу. Углы возвышения и бросания, (3 часа).**

11. **Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512, автомата Калашникова АК-74, ПМ. (3 часа).**
Теория. Углубленное изучение устройства винтовки и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22, устройство и принцип действия АК. Необходимые действия по обслуживанию АК (4 часа).
12. **Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием (5 часов).**
Теория. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.
13. **Приведение винтовки к нормальному бою (4 часа).**
Практика. Проверка боя винтовки. Регулировка прицела по вертикали и по горизонтали. Регулировка прицела.
14. **Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, МР-512. (13 часов).**
Практика. Упражнение №9. Стрельба по мишени 8 из положения, сидя за столом или лежа с упора Дистанция- 5м. Выстрелов 3*5, Задание выполнить нормативные установки.
Упражнение № 10. Стрельба, стоя с руки, мишень 8, дистанция 5м. Выстрелов 3*5 Задание – выполнить нормативы соревнований. Стрельба с упора мишень №8 дистанция 10 м, выстрелов 3*5.
Упражнение № 14 Стрельба лежа с руки. Расстояние 10м, мишень №8 выстрелов 3* 10.
15. **Стрельба из пневматического пистолета (15 часов).**
Практика. Упражнение №15. Стрельба по мишени «П», дистанция 5м, выстрелов 3*5 Задание — научиться владеть пистолетом.
Упражнение №16 Стрельба по мишени 8, дистанция 5м, выстрелов 3*5. Задание стрелять по нормативам соревнований, получить максимальный результат.
16. **Стрельба на время (13 часов).**
Практика. Стрельба на время:
- сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки;
- из пистолета, дистанция 5м, мишень «П».
17. **Итоговое занятие (2 часа).**
Теория. Подведение итогов за учебный год.
Практика. Турнир
Планируемые результаты по итогам первого года обучения
Личностные:
— знающие моральные нормы, умеющие выделить нравственный аспект поведения и соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами;
— умеющие работать на результат;
— готовые к жизненному и личностному самоопределению;

- умеющие учиться, т. е. способные к саморазвитию и самосовершенствованию путем сознательного и активного присвоения нового социального опыта.

Метапредметные:

- овладевшие универсальными предпосылками учебной деятельности – умениями работать по правилу и по образцу, слушать педагога и выполнять его инструкции;
- овладевшие средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками;

Предметные

- овладевшие необходимыми умениями и навыками по программе в соответствии с поставленными задачами;
- освоившие опыт специфической деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению: знания и умения, конкретные элементы практического опыта - навыки или предпрофессиональные компетенции.

Календарно - тематический план

№ п/п	Раздел, тема	Кол-во часов	Группа № 1, 1 год	
			Планируемая дата	Фактическая дата
1.	Вводное занятие. Инструктаж по Технике безопасности.	1	09.01.2023	
1.1	История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия.	2	09.01.2023	
2.	История стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов	3	12.01.2023	
3.	История стрелкового оружия. Современное стрелковое и спортивное оружие.	3	16.01.2023	
4.	Теоретические основы стрельбы теория. История развития пулевой стрельбы, ее значение. Траектория полета пули, стабилизация.	3	19.01.2023	
5.	Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача винтовки.	3	23.01.2023	
6.	Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.	3	26.01.2023	
7.	Устройство и назначение винтовки ИЖ - 38, МР- -512. Общие данные. Назначение и устройство основных частей.	3	30.01.2023	
8.	Устройство и назначение винтовки ИЖ - 38, МР- -512. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	3	02.02.2023	
9.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия. Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание.	3	06.02.2023	
10.	Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.	3	09.02.2023	
11.	Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия. Упражнение № 1. Контроль однообразия прицеливания. Упражнение № 2. Тренировка в стрельбе без пуль.	3	13.02.2023	
12.	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	3	16.02.2023	

13.	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	3	20.02.2023	
14.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м (мишень № 6). Практические занятия. Упражнение № 3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 3.	3	27.02.2023	
15.	Упражнение № 4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 3. Задание попасть в квадрат.	3	02.03.2023	
16.	Упражнение № 5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	3	06.03.2023	
17.	Упражнение № 6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5.	3	09.03.2023	
18.	Упражнение № 7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5. Задание - набрать наибольшее количество очков.	3	13.03.2023	
19.	Упражнение № 8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов - 3*5. Задание - выбить не менее 40 из50.	3	16.03.2023	
20.	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (Мишень. № 6). Практические занятия. Упражнение № 3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов - 5.	3	20.03.2023	
21.	Упражнение № 4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов - 10. Задание попасть в квадрат.	3	23.03.2023	
22.	Упражнение № 5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	3	27.03.2023	
23.	Упражнение № 6. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола.	3	30.03.2023	
24.	Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия. Правильное положение ног при стрельбе. Прицеливание. Мягкий спуск	3	03.04.2023	
25.	Практически выполнить упражнение: расстояние - 5м, мишень № 8; Выстрелов - 3*5.	3	06.04.2023	
26.	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, МП-512, Автомат Калашникова АК-74.	3	10.04.2023	

	Углубленное изучение устройства винтовки и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22, устройство и принцип действия АК. Необходимые действия по обслуживанию АК.			
27.	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы	3	13.04.2023	
28.	Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.	3	17.04.2023	
29.	Приведение винтовки к нормальному бою. Практические занятия. Проверка боя винтовки.	3	20.04.2023	
30.	Регулировка прицела по вертикали и по горизонтали.	3	24.04.2023	
31.	Регулировка прицела.	3	27.04.2023	
32.	Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, МР-512. Практические занятия. Упражнение № 9. Стрельба по мишени 8 из положения, сидя за столом или лежа с упора Дистанция- 5м. Выстрелов 3*5, Задание выполнить нормативные установки.	3	04.05.2023	
33.	Упражнение № 10. Стрельба, стоя с руки, мишень 8, дистанция 5м. Выстрелов 3*5 Задание – выполнить нормативы соревнований. Стрельба с упора мишень № 8 дистанция 10 м, выстрелов 3*5.	3	08.05.2023	
34.	Упражнение № 14. Стрельба лежа с руки. Расстояние 10м, мишень № 8 выстрелов 3*10.	3	11.05.2023	
35.	Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия. Упражнение № 15. Стрельба по мишени «П», дистанция 5м, выстрелов 3*5 Задание — научиться владеть пистолетом.	3	15.05.2023	
36.	Упражнение № 16. Стрельба по мишени 8, дистанция 5м, выстрелов 3*5. Задание стрелять по нормативам соревнований, получить максимальный результат.	3	18.05.2023	
37.	Стрельба на время. Практические занятия. Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки; - из пистолета, дистанция 5м, мишень «П».	3	22.05.2023	
38.	Итоговое занятие: турнир	3	25.05.2023	
	ИТОГО:	114		

Методические и оценочные материалы
Методическое обеспечение программы

№ П/ П	Название темы (базовые разделы)	Форма проведения занятий	Методы и приемы проведения занятий	Дидактические материалы, техническая оснащенность	Форма подведения итогов
1	Вводное занятие. Техника безопасности.	Организация деятельности – групповая.	Наглядно-словесный	Инструкция по ТБ.	Педагогическое наблюдение
2	История стрелкового оружия	Организация деятельности – групповая.	Наглядно-словесный	Инструкция по ТБ.	Педагогическое наблюдение
3	Теоретические основы стрельбы.	Теоретическое занятие, фронтальная работа	Наглядно-словесный	Плакаты по изучению устройства оружия	Педагогическое наблюдение
4	Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, МР - 512, АК-74, ПМ.	Теоретическое занятие, фронтальная работа	Наглядно-словесный	Плакаты по изучению устройства оружия	Педагогическое наблюдение
5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Плакаты по изучению устройства оружия	Выполнение контрольных упражнений
6	Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Плакаты по изучению устройства оружия	Выполнение контрольных упражнений
7	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512 на 5 м. (мишень. №6)	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Плакаты по изучению устройства оружия	Выполнение контрольных упражнений
8	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512 на 10 м.	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Плакаты по изучению устройства оружия	Выполнение контрольных упражнений

	(мишень. №6)				
9	Стрельба из пневматического пистолета.	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Мишени	Выполнение контрольных упражнений
10	Теоретические основы стрельбы.	Теоретическое занятие, фронтальная работа	Наглядно-словесный	Плакаты по изучению устройства оружия	Педагогическое наблюдение
11	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512, автомата Калашникова АК-74, ПМ.	Теоретическое занятие, фронтальная работа	Наглядно-словесный	Плакаты по изучению устройства оружия	Педагогическое наблюдение
12	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	Теоретическое занятие, фронтальная работа	Наглядно-словесный	Инструкция по ТБ.	Педагогическое наблюдение
13	Приведение винтовки к нормальному бою.	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Плакаты по изучению устройства оружия	Выполнение контрольных упражнений
14	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512.	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Плакаты по изучению устройства оружия	Выполнение контрольных упражнений
15	Стрельба из пневматического пистолета.	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Мишени	Выполнение контрольных упражнений
16	Стрельба на время.	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Мишени	Выполнение контрольных упражнений

17	Итоговое занятие	Практическое занятие Индивидуально-групповая работа	Практические	Мишени	Турнир
----	------------------	--	--------------	--------	--------

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

№п/п	Компоненты учебно-методического комплекса	Для педагога	Для родителей и учащихся
1. Учебные и методические пособия			
1.1.	Информационно-справочные материалы	<p>1. Инструкции:</p> <ul style="list-style-type: none"> • должностная инструкция педагога д/о; • инструкция по ТБ ИОТ-065-2013, ИОТ-071-2013; • инструкция для преподавателей по проведению инструктажа по охране труда • инструкция по обеспечению безопасности образовательного процесса обучающимися в ГБОУДОД ДУМ 	<p>Наглядные пособия</p> <p>плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки;</p> <p>- сборно-разборный макет автомата Калашникова;</p>
1.2.	Научная, специальная, методическая литература	<p>Конституция РФ 12.12.93г.</p> <p>2. ФЗ РФ «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 № 76-ФЗ.</p> <p>3. ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ.</p> <p>4. «Программа, для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.</p> <p>5. «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.</p> <p>6. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.</p> <p>7. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 1992 г.</p> <p>8. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С - П;</p>	<p>Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.</p> <p>2. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.</p> <p>3. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1960.</p> <p>4. А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».</p> <p>5. А. С. Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».</p> <p>6. Правила соревнований по пулевой стрельбе.</p> <p>Интернет-ресурсы:</p> <p>1. http://pwpn.ru/obuchenie/strelba-vintovka.html</p> <p>2.https://sport-51.ru/article/useful-information/4163-tehnika-strelby-iz-pnevmaticheskoy-vintovki.html</p>

		9. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г. 10. Лелюшенко Д.Д., «Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1964.	3. https://ru.wikihow.com/целиться-из-пневматического-оружия 4. https://sportyfi.ru/strelkoviy-sport/pnev-m-pistolet/ 5. https://lastday.club/kak-tselitsya-iz-pistoleta/
1.3.	Тематические, методические пособия, разработки	Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок» (А.Д. Дворкин, изд. ДОСААФ, 1986г.)	Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)
2. Материалы по психолого-педагогическому сопровождению учащихся			
Методики психолого-педагогической диагностики личности:			
2.1.	Тесты		
2.2.	Анкеты	Анкета «Удовлетворенность родителей качеством образовательного процесса»	
2.3.	Диагностические карты	Диагностика уровня воспитанности учащегося (методика Н.П. Капустина)	
2.4.	Методики	«Методика для изучения социализации личности учащегося (методика М.И. Рожкова) Методика «Наши отношения» (методика Л. М. Фридмана)	
3. Материалы по работе с детским коллективом			
3.1.	Методики педагогической диагностики коллектива:	«Методика изучения уровня развития детского коллектива «Какой у нас коллектив» (методика А.Н. Лутошкина)	
3.2.	Анкеты	Анкета «Взаимодействие в нашем коллективе»	
3.3.	Опросники	Как Вы относитесь к нашему коллективу и почему?	

Оценочные материалы

Оценка качества по программе проводится три раза в течение учебного года: входной контроль — сентябрь, промежуточный — декабрь, итоговый — май.

Проведение оценки качества (входной контроль, промежуточная, итоговая оценка качества) осуществляется педагогом и оформляется в виде протоколов (по каждой учебной группе).

Форма протокола для оценки качества является обязательной и единственной в ГБНОУ ДУМ СПб. Она заполняется педагогом в течение года (по срокам проведения оценки качества), (см. таблицы).

ПРОТОКОЛ

Результатов оценки качества реализации
дополнительной общеразвивающей программы за 20__-20__ учебный год

№ п/п	ФИО учащегося полностью	Оценка качества			
		Входной контроль (форма оценки качества)	Уровень результативности учащихся	Промежуточная аттестация (форма оценки качества)	Уровень результативности учащихся
1					
2					
...					
15					

ПРОТОКОЛ

Результатов оценки качества реализации
дополнительной общеразвивающей программы за 20__-20__ учебный год

№ п/п	ФИО учащегося полностью	Оценка качества	
		Итоговый контроль (форма оценки качества)	Уровень результативности учащихся
1			
2			
...			
15			

Критерии оценки освоения дополнительной общеразвивающей программы распределяют отнесенность учащихся к одному из трех уровней результативности: высокий, средний, низкий (см. таблицу)

Таблица критериев оценки для определения результатов и качества образовательного процесса

ВХОДНОЙ КОНТРОЛЬ	
Что диагностировалось	Базовый уровень подготовки обучающихся
Методы и формы контроля	Выполнение контрольных упражнений
Критерии оценки	
Уровень результативности	Характеристика уровня результативности
Низкий уровень знаний, умений навыков	«Начинающий стрелок» (по разрядным нормам по пулевой стрельбе), см. приложение

Средний уровень знаний, умений навыков	«Юный стрелок» (по разрядным нормам по пулевой стрельбе), см. приложение
Высокий уровень знаний, умений навыков	«Меткий стрелок», «Снайпер» (по разрядным нормам по пулевой стрельбе), см. приложение
ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ	
Что диагностировалось	Промежуточный уровень усвоения программы
Методы и формы контроля	Выполнение контрольных упражнений
Критерии оценки	
Уровень результативности	Характеристика уровня результативности
Низкий уровень знаний, умений навыков	«Начинающий стрелок» (по разрядным нормам по пулевой стрельбе), см. приложение
Средний уровень знаний, умений навыков	«Юный стрелок» (по разрядным нормам по пулевой стрельбе), см. приложение
Высокий уровень знаний, умений навыков	«Меткий стрелок», «Снайпер» (по разрядным нормам по пулевой стрельбе), см. приложение
ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ	
Что диагностировалось	Итоговый уровень усвоения программы
Методы и формы контроля	Выполнение контрольных упражнений
Критерии оценки	
Уровень результативности	Характеристика уровня результативности
Низкий уровень знаний, умений навыков	«Начинающий стрелок» (по разрядным нормам по пулевой стрельбе), см. приложение
Средний уровень знаний, умений навыков	«Юный стрелок» (по разрядным нормам по пулевой стрельбе), см. приложение
Высокий уровень знаний, умений навыков	«Меткий стрелок», «Снайпер» (по разрядным нормам по пулевой стрельбе), см. приложение

Условия выполнения упражнений

Индекс упражнения	Дистанция, м	Положение для стрельбы	Количество выстрелов		Мишени			Время на стрельбу мин.
			пробное	зачетное	№	Кол-во пробных	Кол-во зачетных	
«Начинающий стрелок»	5	Сидя или стоя с опорой на стол	3	5	4	1	1	Неограниченное
«Юный стрелок»	10	С опорой о стол	6	20	8	2	4	30 мин
«Меткий стрелок»	10	Стоя	6	20	8	2	4	45 мин
«Снайпер»	10	Стоя. С колена.	6	20	8	2	4	40 мин

Разрядные нормы по стрельбе пулевой:

Пневматические винтовки, пули ДН или ДЦ, прицел открытый

Индекс упражнения	Положение для стрельбы	Дистанция м	пол	Спортивные разряды			
				Переходный	3-й	2-й	1-й
«Начинающий стрелок»	Сидя или стоя с опорой на стол (5выстрелов)	5	м	40			
			д	34			
«Юный стрелок»	С опорой о стол (20выстрелов)	10	м		130	150	170
			д		122	142	162
«Меткий стрелок»	Стоя (20выстрелов)	10	м		ПО	130	150
			д		100	120	140
«Снайпер»	Стоя. С колена. (40 выстрелов 20 + 20)	10	м		310	330	350
			д		300	320	340

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДВОРЕЦ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
Протокол № 2
от «26» 01 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 18н от 26.01 2023г.
Директор ГБНОУ ДУМ СПб



А.А. Борщевский

**Рабочая программа воспитания
объединения, реализующего
дополнительную общеразвивающую программу
«Стрелковый клуб»
на 2022-2023 учебный год**

Разработчик:
Дмитриев Олег Алексеевич,
педагог дополнительного образования

Введение

Рабочая программа воспитания объединения является составляющей частью Программы воспитания ГБНОУ Дворца учащейся молодежи Санкт-Петербурга (Рабочей программы воспитания) на период до 2024 года, утвержденной Приказом от 04.06.2022 № 340-п «Об утверждении Программы воспитания ГБНОУ ДУМ СПб на период до 2024 года» (далее – Программа воспитания).

Практическая реализация цели и задач воспитания осуществляется в рамках следующих направлений воспитательной работы Дворца учащейся молодежи Санкт-Петербурга:

- в процессе реализации дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с тематическим наполнением рабочих программ;
- в рамках реализации культурно-просветительских и образовательных проектов.

Основные цели и задачи Рабочей программы воспитания:

- воспитание гармонично развитой и социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций;
- создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства;
- формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среды.

Для достижения поставленных целей будут решаться следующие задачи:

Гражданско-патриотическое воспитание:

- сформировать патриотические чувства и сознание учащихся на основе исторических ценностей и роли России в судьбах мира;
- способствовать процессу сохранения и развития чувства гордости за свою страну, город, образовательное учреждение, семью;
- способствовать процессу воспитания личности гражданина – патриота Родины, способного встать на защиту государственных интересов;
- воспитать любовь к родному городу, Родине, её истории, культуре, традициям;
- способствовать изучению истории своей семьи, образовательного учреждения, района, города, культуры народов мира, своей страны;
- способствовать развитию чувства ответственности и гордости за достижения страны;
- сформировать толерантность, чувство уважения к другим народам, их традициям.

Нравственное и духовное воспитание:

- сформировать у учащихся нравственную культуру миропонимания;
- способствовать формированию у учащихся осознанного отношения к нравственному опыту прошлого и будущего, своей роли в нем;
- воспитать доброе отношение к родителям, к окружающим людям, сверстникам;
- воспитать добросовестное отношение к своим обязанностям, к самому себе, к порученному делу.
- сформировать у учащихся представления об уважении к человеку труда, о ценности труда и творчества для личности, общества и государства.

Воспитательная среда:

- определить круг реальных учебных возможностей учащегося и зону его ближайшего развития;
- создать условия для продвижения учащихся в интеллектуальном развитии;
- сформировать интеллектуальную культуру учащихся, развивать их кругозор и любознательность.
- сформировать у учащихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья, неприятия вредных и опасных для здоровья привычек;
- ознакомить учащихся с опытом и традициями предыдущих поколений по сохранению физического и психического здоровья;
- способствовать формированию навыков грамотного поведения в условиях мегаполиса, соблюдения правил дорожного движения;
- сформировать у учащихся общеобразовательных учреждений представления о таких понятиях как «толерантность», «миролюбие», «гражданское согласие», «социальное партнерство»;
- способствовать развитию опыта противостояния таким явлениям, как «социальная агрессия», «межнациональная рознь», «экстремизм», «терроризм», «фанатизм» (например, на этнической, религиозной, спортивной, культурной или идейной почве).

Профилактика правонарушений, социально-опасных явлений:

- сформировать у учащихся правовую культуру, представления об основных правах и обязанностях, о принципах демократии, об уважении к правам человека и свободе личности, формировать электоральную культуру.
- сформировать у учащихся ценностные представления об институте семьи, о семейных ценностях, традициях, культуре семейной жизни.

Экологическое воспитание:

- расширить знания по экологии, географии, истории;
- способствовать интеллектуальному и духовно-нравственному развитию учащихся;
- расширить знания об окружающем мире;
- развить творческую, познавательную и созидательную активность;

- укрепить здоровье, воспитать физическую культуру в единстве с интеллектуальным и духовным развитием;
- воспитать патриотизм посредством занятий по краеведению;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни.

Планируемые результаты:

- у учащихся сформируется представление о понятиях основ гражданственности (патриотизма) как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, готовности к активному проявлению профессионально значимых качеств и умений в различных сферах жизни общества;
- у учащихся сформируется понимание смысла человеческого существования, ценности своего существования и ценности существования других людей;
- у учащихся сформируется представление об уважении к человеку труда, о ценности труда и творчества для личности, общества и государства;
- учащиеся научатся мыслить рационально, эффективно проявлять свои интеллектуальные умения в окружающей жизни;
- сформируется представление о значимости физического и психического здоровья человека, понимания важности здоровья для будущего самоутверждения; о правилах безопасного поведения учащихся на улице и дорогах.
- у учащихся сформируется представление о таких понятиях как «толерантность», «миролюбие», «гражданское согласие», «социальное партнерство», развитие опыта противостояния таким явлениям как «социальная агрессия», «межнациональная рознь», «экстремизм», «терроризм», «фанатизм»;
- создадутся условия для проявления учащимися в объединениях инициативы и самостоятельности, искренности и открытости в реальных жизненных ситуациях, развитие интереса к внеурочной деятельности;
- у учащихся сформируются представления о правовой культуре, представления об основных правах и обязанностях, о принципах демократии, об уважении к правам человека и свободе личности, формирование электоральной культуры;
- у учащихся сформируются представления о семейных ценностях, традициях, культуре семейной жизни.
- у учащихся сформируются дополнительные навыки коммуникации, включая межличностную коммуникацию, межкультурную коммуникацию.

Особенности организации воспитательной деятельности в объединении

Воспитательная деятельность в объединении планируется и организуется в соответствии с модулями Программы воспитания и в соответствии с Календарным планом воспитательной работы ГБНОУ ДУМ СПб на учебный год.

Модули Рабочей программы воспитания:

- духовно-нравственное воспитание;
- гражданско-патриотическое воспитание;
- воспитательный потенциал занятия;
- профессиональное самоопределение;
- добровольческая деятельность;
- экологическое воспитание;
- воспитательная среда;
- профилактика правонарушений, социально-опасных явлений;
- работа с родителями.

При реализации рабочей программы воспитания объединения используются различные формы и технологии организации воспитательных мероприятий (в том числе дистанционные технологии); организуются и проводятся массовые мероприятия, обеспечивающие условия для совместной деятельности учащихся и родителей (законных представителей).

С целью оценки результативности выполнения поставленных задач и выявления основных проблем воспитания проводится самоанализ воспитательной работы объединения (не реже одного раза в полугодие) и предоставляется отчет по форме.

Календарный план воспитательной работы объединения «Стрелковый клуб» на 2022-2023 учебный год

№ п/н	Название мероприятия, форма проведения	Дата /Сроки проведения	Место проведения	Участник и
Январь 2023				
1	День российского студенчества	25 января	Каб.11	Члены клуба
2	День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	27 января	Митинг у обелиска	Родители и обучающиеся
3	День мобилизации против угрозы ядерной войны	29 января	Акт Зал колледжа	Члены клуба
Февраль 2023				
4	День воинской славы России	2 февраля	Библиотека колледжа	Члены клуба
5	День российской науки	8 февраля	Библиотека колледжа	Члены клуба и библиотек арь
6	Международный день родного языка	21 февраля	Акт.зал колледжа	Члены клуба
7	День защитника Отечества	23 февраля	Библиотека колледжа	Члены клуба
8	День воинской славы	23 февраля	Библиотека колледжа	Обучающиеся и

				родители
Март 2023				
9	Всемирный день Гражданской обороны	1 марта	Территория колледжа	Члены клуба
10	Международный женский день	8 марта	Каб.11	Члены клуба
Апрель 2023				
11	Всемирный день авиации и космонавтики	12 апреля	Каб.11	Члены клуба
12	День воинской славы России	18 апреля	Каб.11	Члены клуба
13	Международный день солидарности молодежи	24 апреля	Каб.11	Члены клуба
14	Всемирный день породненных городов	30 апреля	Каб.11	Члены клуба
Май 2023				
15	День весны и труда	1 мая	Территория колледжа	Члены клуба
16	День воинской славы России. День победы.	9 мая	Митинг с возложением у обелиска	Члены клуба
17	День музеев	18 мая	Экскурсия	Члены клуба
18	День славянской письменности и культуры	24 мая	Библиотека колледжа	Члены клуба
19	Родительское собрание «Итоги учебного года»	25. мая	Каб.11	Обучаемые и родители